

EMPTY CLOUD ITALIA
Convento Buddhista

ACQUA VIVA

Isola Spirituale
SOGRE ENERGY



INFO@EMPTYCLOUD.IT

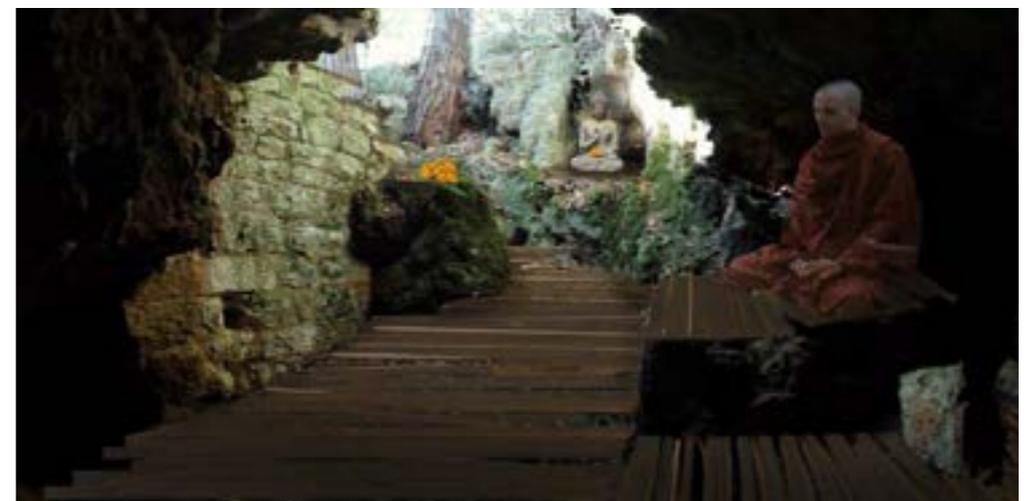
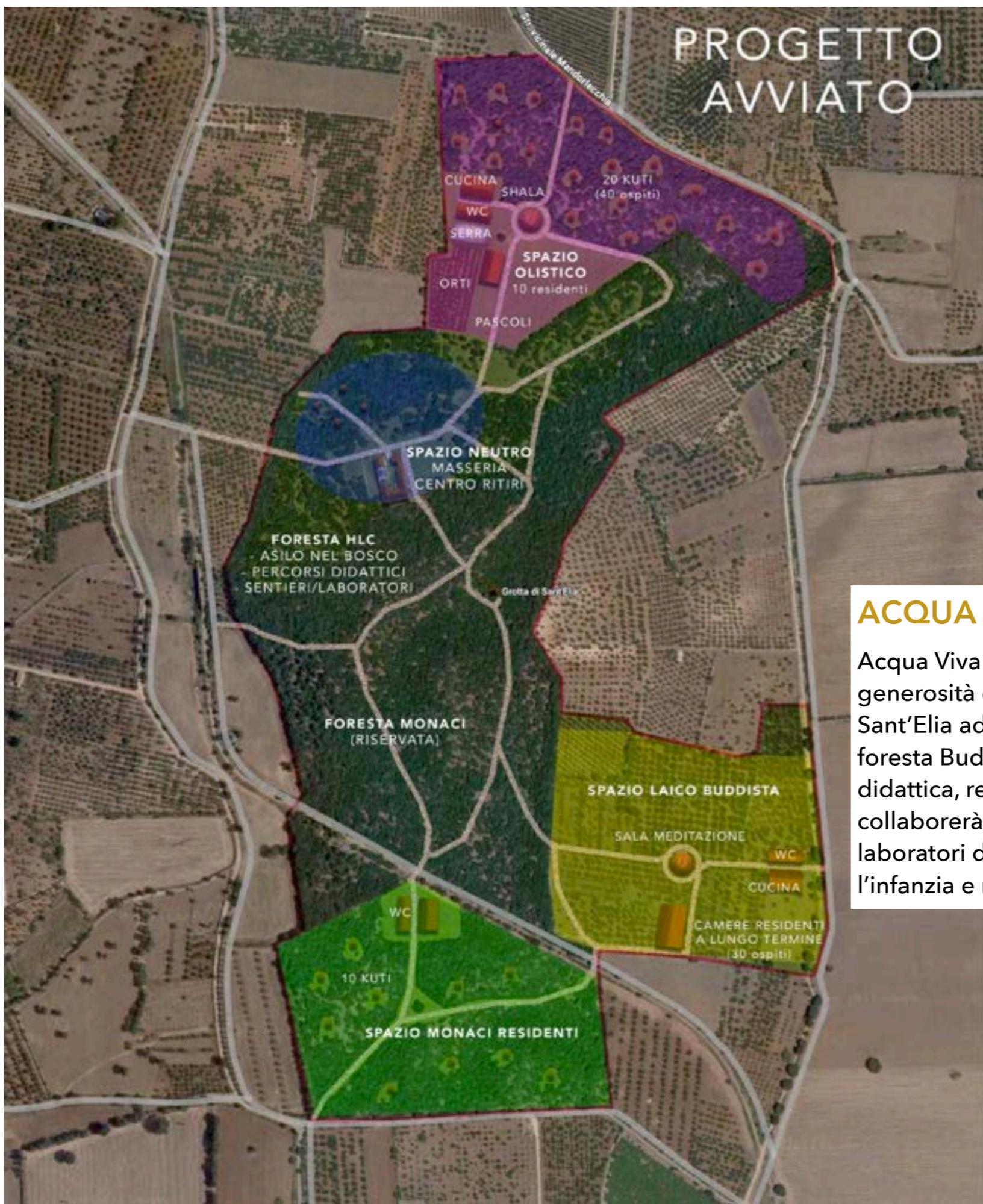




TRE LUOGHI IN UNO

- 1 - Convento Buddhista
- 2 - Isola Spirituale
- 3 - Centro Olistico

PROGETTO AVVIATO



ACQUA VIVA

Acqua Viva è un progetto spirituale all'insegna dell'economia della generosità e dell'aiuto reciproco. Situato al centro della foresta di Sant'Elia ad Acquaviva delle Fonti (BA), ospiterà un monastero della foresta Buddhista, un centro di ritiri contemplativo e una fattoria didattica, realizzati interamente grazie a donazioni. Sogre Energy collaborerà con Empty Cloud Italia nella realizzazione di programmi e laboratori di sostenibilità, riforestazione, percorsi didattici per l'infanzia e molto altro.





Convento Nel Bosco

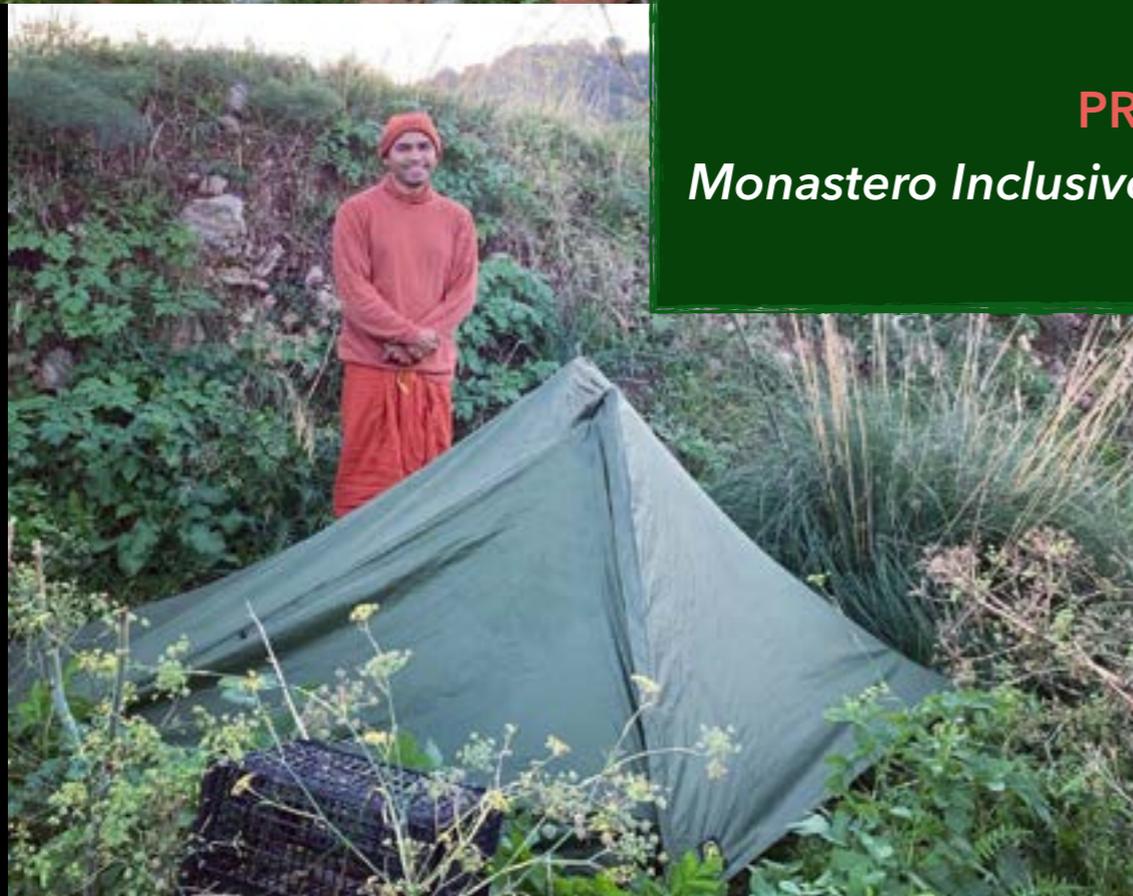
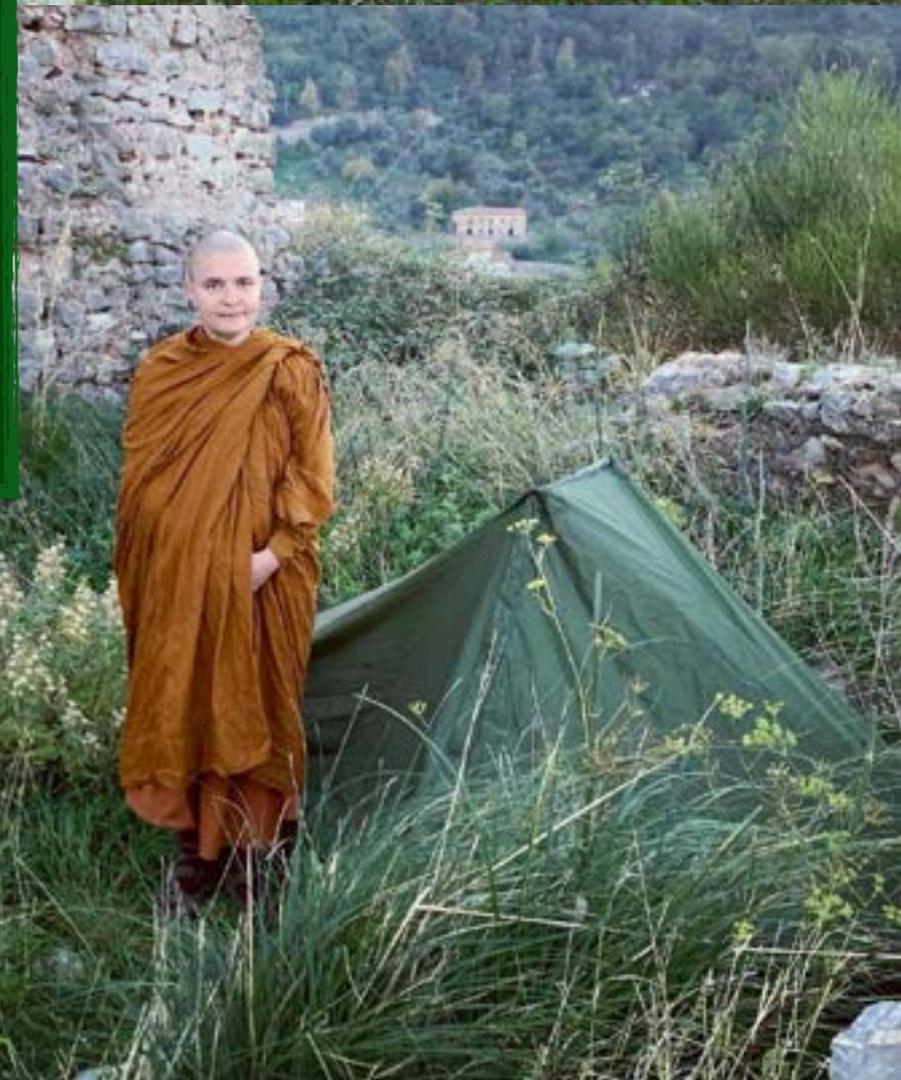
Acqua Viva



ACQUA VIVA
CONVENTO NEL BOSCO

PRIMO
Monastero per Bhikkhunī in Italia

PRIMO
Monastero Inclusivo di Genere in Europa



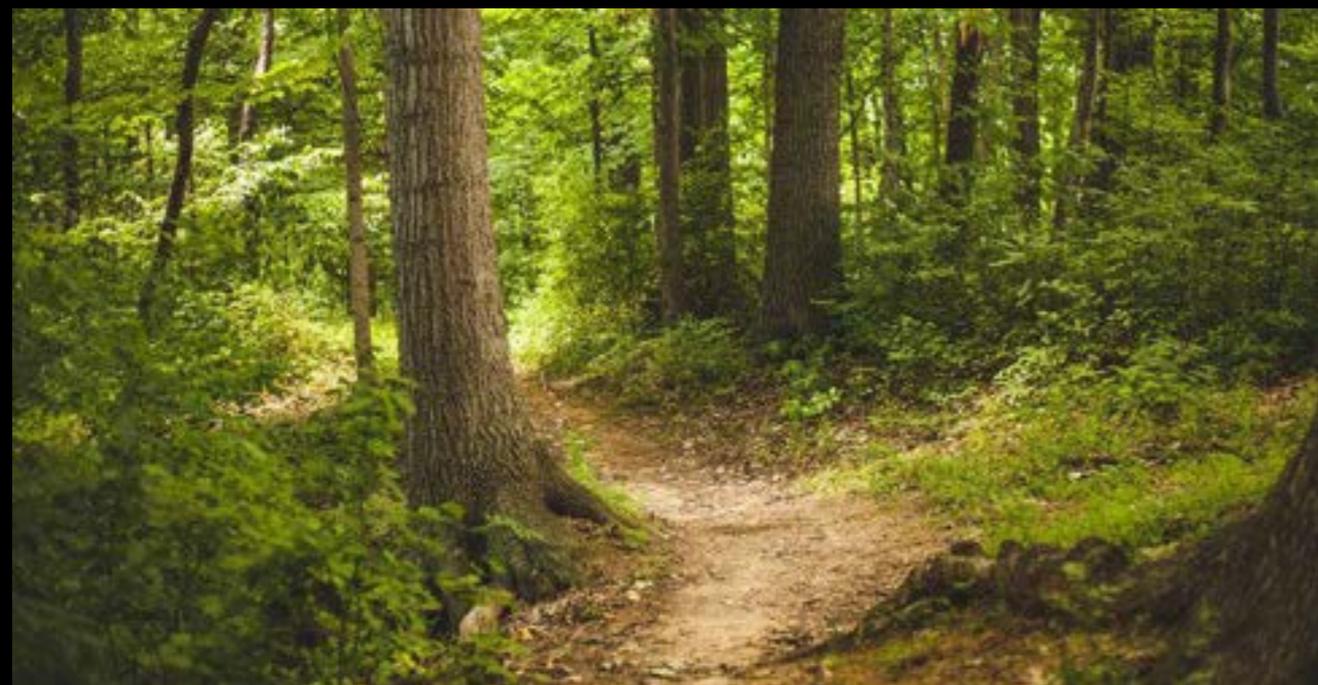


ACQUA VIVA
CONVENTO NEL BOSCO

ZONA MONASTICA

Una foresta selvatica dove i monaci Buddhisti coltivano il cuore secondo i principi del Buddha.

- Parte del bosco riservato alla pratica monastica
- Inclusivo di Genere (Bhikkhu+Bhikkhunī)
- Kuti nella foresta (casette spartane di legno)
- 1 Sala
- Compost Toilets



ACQUA VIVA
CONVENTO NEL BOSCO

ZONA LAICA

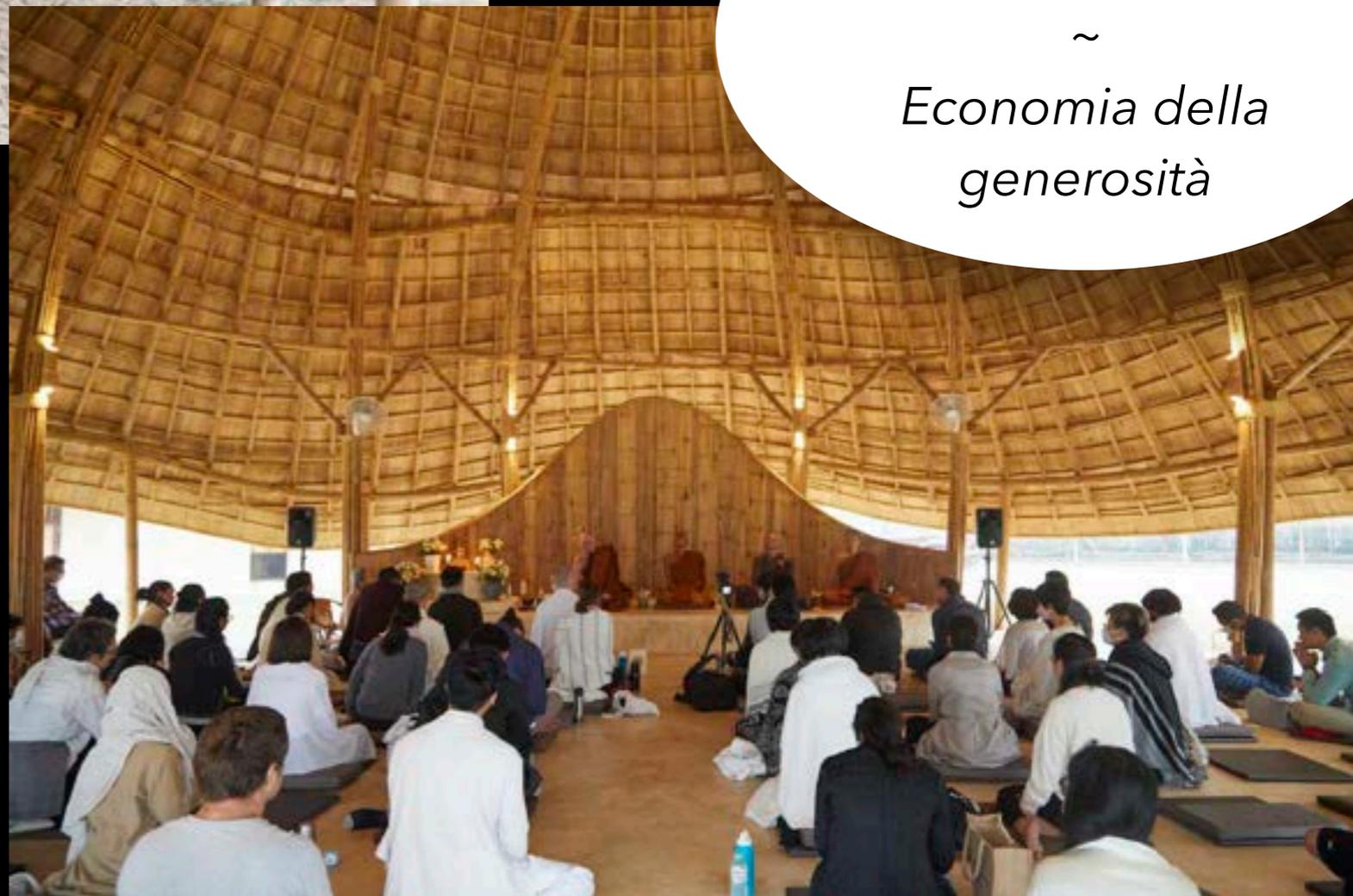
Zona riservata alla pratica laica Buddhista sotto la guida spirituale dei monaci di Empty Cloud.

- Sala di meditazione
- Cucina
- Compost Toilets
- Kuti (cassette spartane di legno)

*Tutto offerto a
libera donazione*

~

*Economia della
generosità*

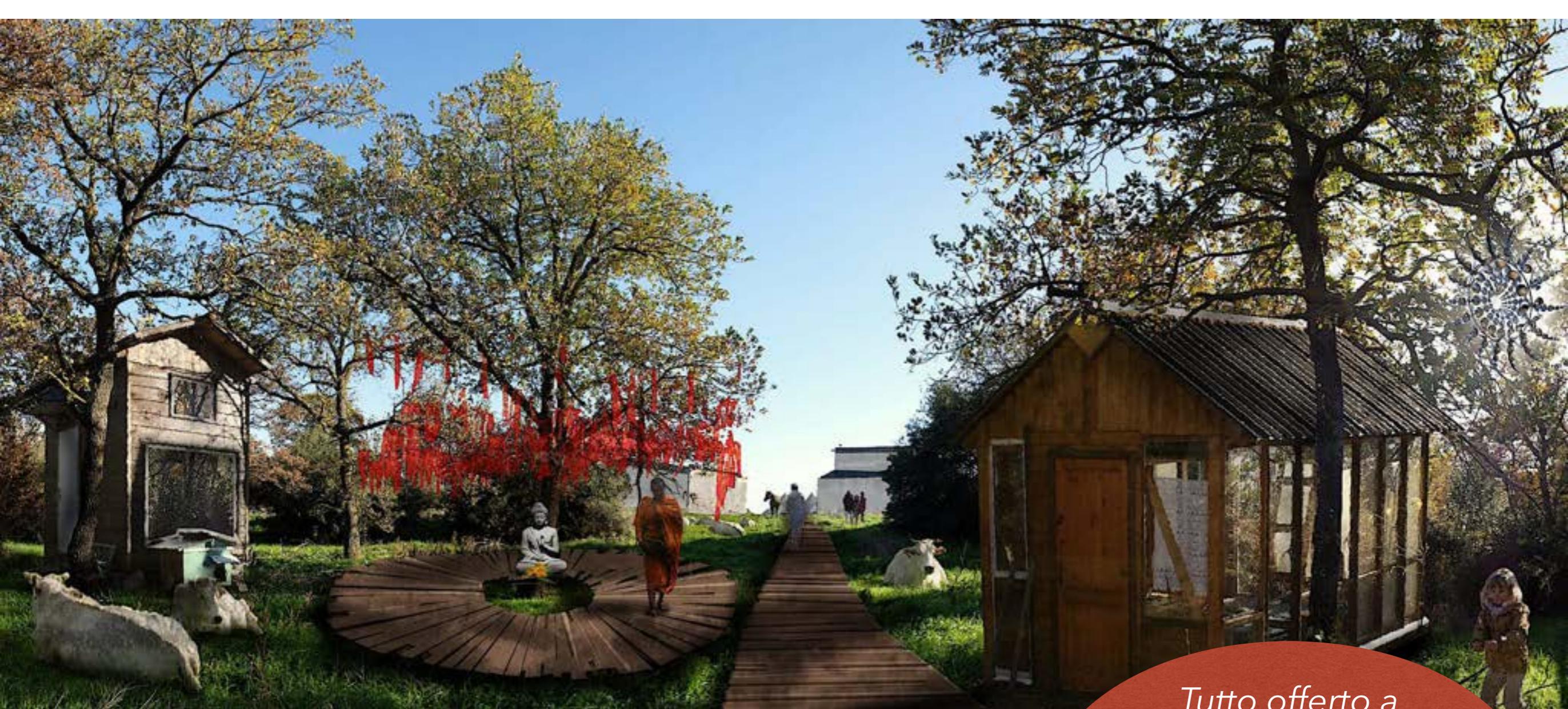






Isola Spirituale

Acqua Viva



- *Centro di Ritiri Intensivi di Meditazione Buddhista*
- *Biblioteca Contemplativa*
- *Corsi e workshop di meditazione, yoga, salute alimentazione, cucina e arte*
- *Residenze contemplative e sostenibili per giovani e anziani*
- *Programmi di scambio interreligioso*
- *Fattoria didattica*
- *Cucina vegetariana con prodotti biologici*
- *Gallerie d'arte*
- *Residenze di Artisti*

.....
ACQUA VIVA
ISOLA
.....

L'Isola di Acqua Viva è un progetto spirituale all'insegna dell'economia della generosità e dell'aiuto reciproco. Situata al centro della foresta di Sant'Elia di Acquaviva delle Fonti (BA), l'Isola ospiterà un centro di ritiri contemplativo, una fattoria didattica e un programma residenziale, realizzati interamente grazie a donazioni.

*Tutto offerto a
libera donazione
~
Economia della
generosità*





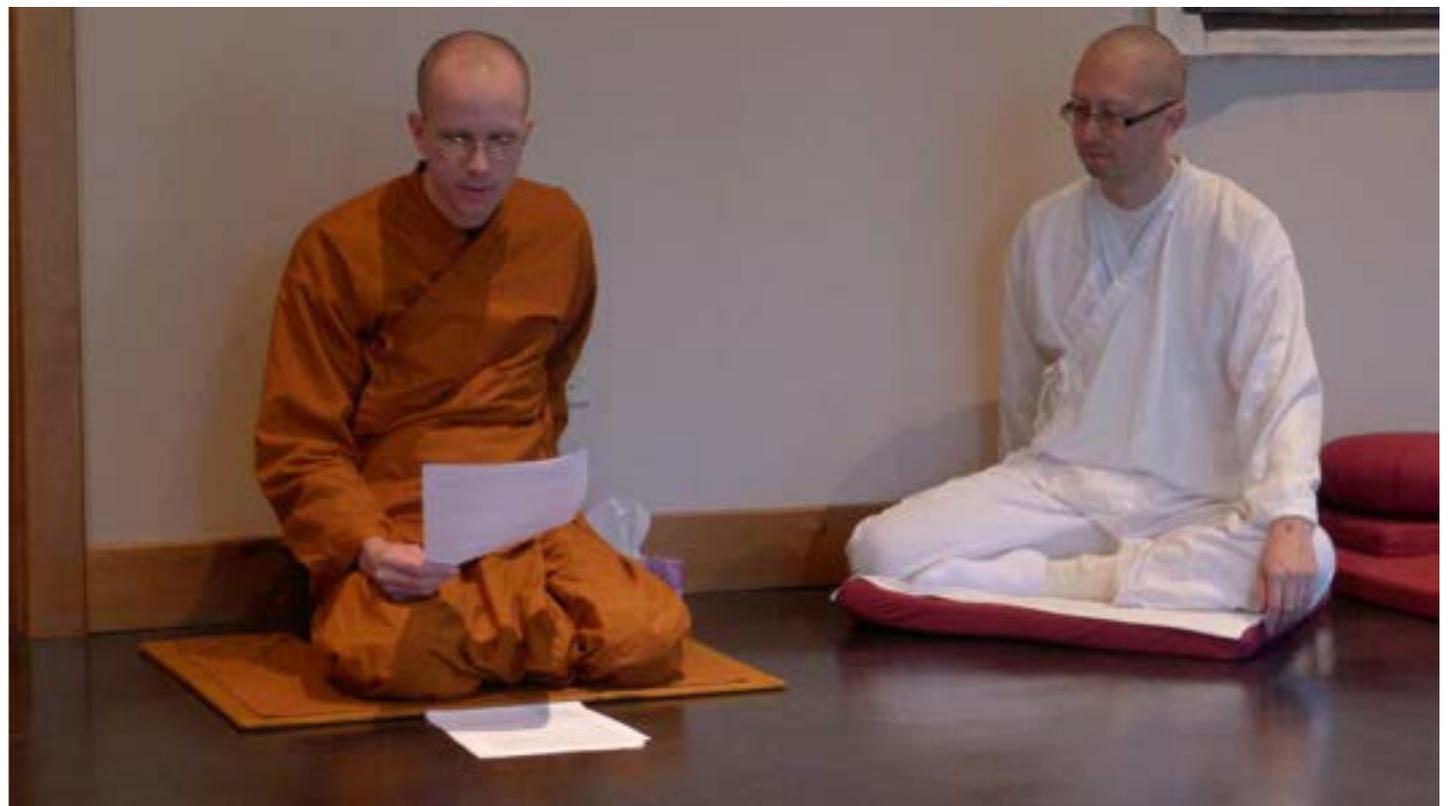
ACQUA VIVA

ISOLA

CENTRO DI RITIRI CONTEMPLATIVO

Un luogo dove coltivare una mente luminosa e serena.

Sale di Meditazione dove verranno offerti programmi di meditazione, yoga e consapevolezza.





ACQUA VIVA

ISOLA

ACCOGLIENZA CONTEMPLATIVA

I partecipanti agli incontri e ritiri potranno vivere per brevi periodi insieme, in uno spirito di reciproca gentilezza e armonia. Una rara opportunità, visto che la maggior parte dei centri di ritiri contemplativi si trova in ambienti rurali non facilmente accessibili, e la maggior parte di questi centri addebita tariffe elevate per i ritiri residenziali.

ACCOGLIENZA

- **3 DORMITORI:** Femminile, Maschile, Non Specifico di Genere
- **STANZE SINGOLE:** Per insegnanti, anziani, persone con disabilità
- **STANZE DA 2/3 LETTI:** Per volontari che gestiscono il ritiro.
- **OFFERTA LIBERA:** Le persone possono decidere se, come, e quanto donare (Isola non suggerisce l'importo della offerta) per sostenere i ritiri futuri.

INSEGNANTI

- **GLOCAL:** Mix di maestri locali & internazionali
- **DONAZIONE:** Gli insegnanti sono contattati e invitati a condividere gratuitamente i loro insegnamenti.





ACQUA VIVA

ISOLA

PROGRAMMAZIONE

Meditazione Buddhista
Cerimonia Orientale del Tè
Medicina Tradizionale
Tinture Naturali
Ayurveda
Alimentazione
Cucina tradizionale
Yoga / Qi-Gong / Tai-Chi
Arte



PROGRAMMAZIONE

- Mesi dedicati interamente a pratica di meditazione intensiva (i mesi invernali sono perfetti)
- Nei mesi estivi si potrebbero creare eventi spirituali con un mix di discipline (ad esempio meditazione coniugata con yoga, reiki, tai-chi, qi gong, etc. Ma anche con lezioni per imparare a fare il pane, etc).
- Nel corso dell'anno workshops a se' stanti di permacultura, giardinaggio (con le persone che lavorano la terra e imparano a coltivare), raccolta erbe spontanee, creare tinture naturali, etc.



A photograph of a white duck standing in a fenced enclosure. The enclosure is made of a wire mesh and is situated on a rocky, uneven ground. In the foreground, there are large, green, lanceolate leaves of a bird of paradise plant. The background shows more of the enclosure and some greenery.

FOCUS ON:

Fattoria Didattica

Acqua Viva



ACQUA VIVA

ISOLA

FATTORIA DIDATTICA

Lo spazio esterno comprenderà una fattoria didattica con un orto comunitario che fornirà prodotti biologici durante tutta la stagione, sia ai residenti che alla più ampia comunità del quartiere - nonché un patio per eventi all'aperto e riunioni della comunità.

L'offerta includerà workshop sull'alimentazione consapevole, laboratori di meditazione e cucina, coltivazione consapevole nell'orto e raccolta delle erbe spontanee, per prenderci cura del nostro corpo attraverso una cucina semplice che utilizza i prodotti locali della Puglia e la Murgia.

Vogliamo essere in armonia con il nostro corpo e con la natura in ogni momento.

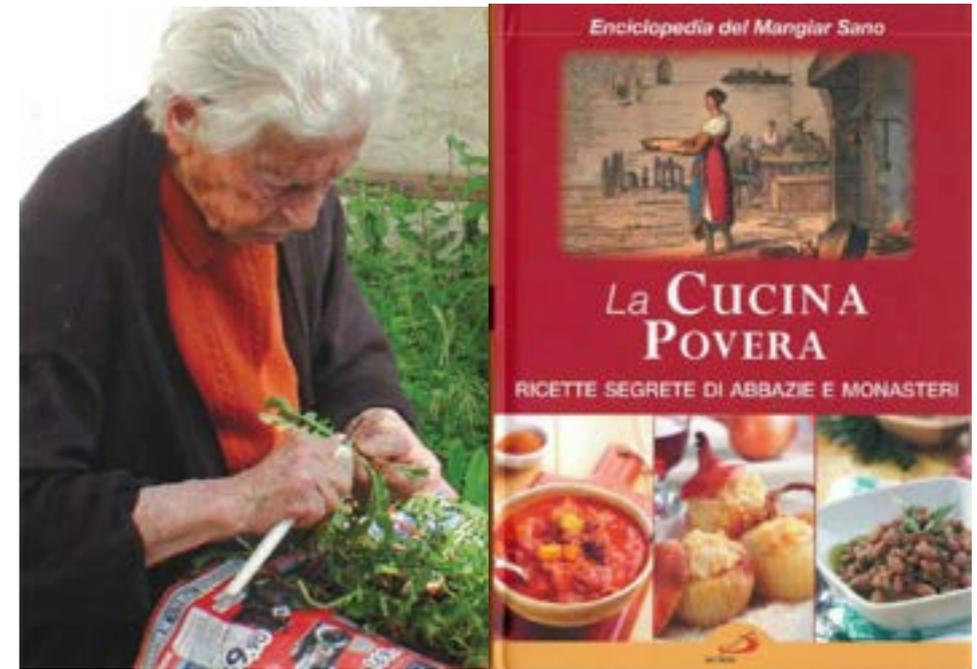
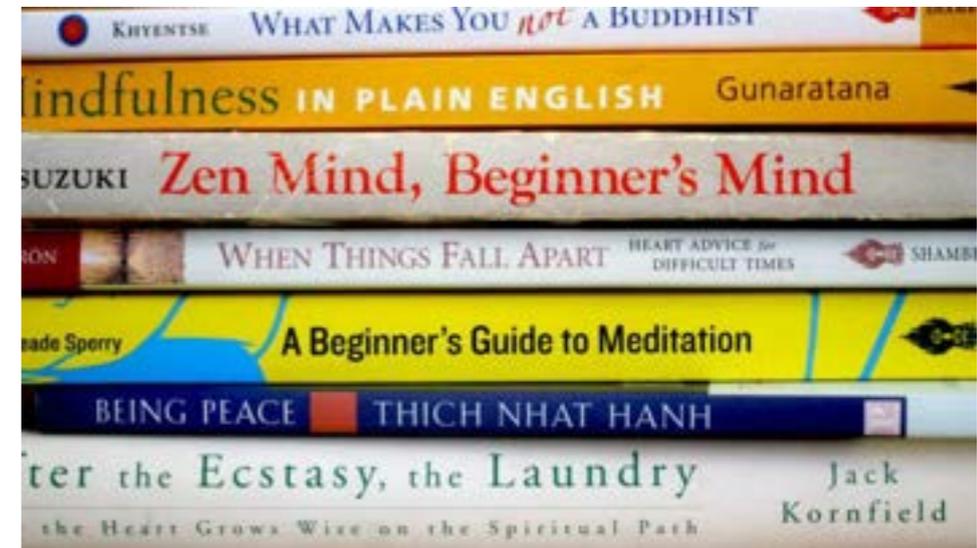


ACQUA VIVA

ISOLA

CUCINA VEGETARIANA

Offerte di laboratori di cucina e preparazione di cene comunitarie vegetariane. Particolare enfasi sulla cucina povera della tradizione locale e sulla cucina orientale.



BREAD CLUB
BREAKFASTS

HOMEMADE
ITALIAN
DINNER

AT

BROTHERS

6-8PM

LASAGNA
TIRAMISU



A young girl with dark skin, wearing a large straw hat and a white tank top, is focused on painting a large, light blue ceramic object. She is holding a paintbrush and applying blue paint. In the foreground, there are two white plates with paint, one containing blue and green paint. The background is a bright, outdoor setting with other people blurred.

FOCUS ON:

Infanzia

Acqua Viva



ACQUA VIVA
INFANZIA

Particolare attenzione è data ai bambini per far sì che anche i più piccoli possano avvicinarsi alle pratiche di uno stile di vita più consapevole attraverso laboratori didattici, asilo nel bosco, percorsi nella natura, laboratori con gli animali, fattoria didattica e molto altro ancora.





FOCUS ON:

Arte

Acqua Viva



.....

ISOLA

Arte & Spiritualità

.....

L'Isola potrebbe ospitare periodicamente un gruppo di artisti interessati a esplorare un tema spirituale o sociale. Un mix di artisti locali e di fama internazionale potrebbero essere invitati a trascorrere un periodo di tempo presso l'Isola, con alloggio e spazio studio offerto. Gli artisti avrebbero l'opportunità di contribuire attivamente all'offerta dei programmi del centro con conferenze, seminari, proiezioni, cene comunitarie o forme d'arte interattive di loro scelta, che avrebbero luogo durante eventi pubblici.







Centro Olistico

Acqua Viva

ACQUA VIVA

CENTRO OLISTICO

Il Centro Olistico di Acqua Viva sarà un luogo dove poter imparare a prendersi cura del corpo e della mente, attingendo dalla sapienza di tradizioni curative antiche in sincronia con la natura.

Il focus sarà su prevenzione ed equilibrio, grazie allo studio, la salvaguardia, e la sperimentazione di pratiche tradizionali, scienze del movimento, terapie dell'alimentazione, ed erboristica.

Un luogo dove reinventarsi e rigenerarsi con maestri spirituali provenienti da tutto il mondo, medici specializzati in terapie orientali, e terapisti olistici.



SEMINARI & CORSI DI:

- Yoga
- Qi-Gong
- Erbe Officinali & Erboristica
- Terapia Ayurvedica
- Medicina Tradizionale Cinese
- Scienza dell'Alimentazione
- Naturopatia
- Permasofia
- Biodanza
- Reiki







**Lo
Spazio**

LA VISIONE - RIFORESTAZIONE





LA NATURA

Il bosco di Sant'Elia di Acquaviva delle Fonti è caratterizzato da una composizione specifica a prevalenza di Fragno (*Quercus trojana*) e Roverella (*Quercus pubescens* s.l.) e interessa una superficie di circa 21,5 ettari. La forma di governo è a bosco ceduo matricinato. Si tratta di un bosco perimetrato come habitat 9250: Querceti a *Quercus trojana* - Boschi da mesoxerofili a termofili neutro-subacidofili, puri o misti a *Quercus trojana* e *Quercus virgiliana* talora con presenza di *Carpinus orientalis*. Questo habitat è presente in Italia solo nella Puglia centro-meridionale e nel materano.

Sono presenti 49 specie di uccelli, 12 di rettili, 4 di anfibi e 8 specie principali di mammiferi.



ACQUA VIVA

PROGETTO DI VALORIZZAZIONE STORICO-ARCHEOLOGICO & NATURALISTICO

- Realizzazione della carta archeologica del territorio e regesto delle fonti antiche
- Pulitura, documentazione grafica e scavo archeologico della grotta di S. Elia e delle aree a maggior valenza storico-archeologica
- Attività speleologica di ricerca, esplorazione e documentazione delle cavità carsiche
- Realizzazione laboratori didattici e cantieri universitari
- Organizzazione percorsi di visita ed attività di laboratorio per fruitori, associazioni e scolaresche
- Regesto botanico e valorizzazione delle specie vegetali presenti e dell'habitat naturale







ACQUA VIVA

SINERGIE E OPPORTUNITÀ

Archeologia

- Rivalutazione, ricerca e riscoperta del sito archeologico esistente della di grotta di Sant'Elia e doline esistenti (sistema sotterraneo) e sua apertura al pubblico

Territorio

- Riforestazione del bosco di roverelle, querce e specie autoctone
- Realizzazione di percorsi didattici
- Vigilanza sul territorio fragile e sua promozione con la realizzazione di percorsi e sentieri faunistici

Architetture, energie e natura

- Realizzazione di bio-architetture con bio-materiali completamente amovibili che non impattano il territorio
- Realizzazione di strutture e soluzioni tecniche a basso consumo energetico e basso impatto ambientale
- Valorizzazione dell'acqua presente in sito, ripristinando la cisterna/sorgente esistente e la riduzione di superfici non drenanti artificiali
- Realizzazione di sistemi per utilizzo dell'energia solare con materiali bio-compatibili per la produzione di acqua calda
- Tutto il progetto segue il principio europeo DNSH (Do No Significant Harm): gli interventi previsti **non arrechino nessun danno significativo all'ambiente.**





**Comunità
Lavorante**



ACQUA VIVA

COSTRUI-AMORE

La costruzione del progetto con la comunità lavorante sarà supervisionata da Costrui-Amore, esperti di progettazione e realizzazione di bio-architettura. Siamo un collettivo multidisciplinare di tecnici e creativi. Siamo un gruppo sinergico di professionisti con esperienze diverse che condividendo intenti comuni riescono ad approcciare progetti architettonici complessi e di larga scala con un orientamento comunitario e orizzontale. L'approccio progettuale è olistico e tiene in considerazione gli aspetti culturali, sociali, economici e ambientali.

I nostri ambiti di competenza specifica riguardano la cura del paesaggio, la progettazione bioclimatica, la gestione delle acque, la lavorazione del legno, la realizzazioni in terra cruda, la gestione del cantiere e il coordinamento di tutte le parti.

Il collettivo ambisce ad organizzare il processo di creazione e realizzazione in un'unità di vita-lavoro dove sogno, progettazione, costruzione e celebrazione convergono in un unicum completo ed equilibrato.



.....

MEDIT-AZIONE

.....

Le nostre mani hanno una sapienza antica e istintiva, ci guidano nel fare bene e con piacere.

La nostra testa, presente e sgombra è al servizio della creazione. La collaborazione moltiplica le idee e i risultati.



Professionisti che si occupano di costruzione partecipata, di progettazione e realizzazione, supporteranno la comunità nascente nel vivere, progettare e realizzare le strutture e gli spazi nel rispetto delle esigenze umane e dell'ambiente. Cominceremo a vivere i luoghi, ne capiremo le potenzialità e le necessità di chi li abita. Prenderemo possesso del territorio esplorandolo, battendo sentieri, scovando i posti in cui sostare e costruendo, con tecniche appropriate e materiali semplici, le strutture e gli spazi per le differenti attività.

Sarà una costruzione organica, che nasce dall'incontro tra territorio e persone. Dal rapporto quotidiano di osservazione e trasformazione.

Dalla contemplazione e dall'azione. Dalla meditazione e dall'autocostruzione.





.....

COLLETTIVO DI CREAZIONE

.....

Siamo un gruppo di professionisti orizzontale che decide per consenso. Realizziamo ciò che progettiamo unendo la professione intellettuale a quella manuale.

Siamo una Comunità Lavorante: non separiamo la vita dal lavoro. Lavoriamo per il piacere di farlo ottenendo un equo reddito, sia per noi professionisti in cantiere che per le persone che si occupano di noi e dei nostri figli.

Coinvolgiamo la rete locale per condividere momenti di lavoro, diffondere le buone pratiche e le competenze che abbiamo a beneficio della comunità.

Scegliamo materiali e tecniche appropriate e accorciamo più possibile la filiera delle forniture, di materiali e di cibo. Valorizziamo il lavoro delle persone che trasformano i materiali e i cibi grezzi, ottenendo un risparmio economico, una migliore qualità di vita e una maggiore sostenibilità sociale e ambientale.





**Chi
Siamo**



BUDDHIST INSIGHTS

Siamo un'organizzazione no-profit con la missione di rendere gli insegnamenti monastici e il Buddhismo tradizionale più accessibili e culturalmente rilevanti in Occidente.

Sin dalla sua fondazione nel gennaio 2016, Buddhist Insights ha invitato oltre un centinaio di monaci di tutte le tradizioni a condividere il Dharma negli Stati Uniti. Abbiamo offerto seminari e ritiri a migliaia di persone nuove al Buddhismo o alla meditazione, interamente con donazioni volontarie.

Nel passato abbiamo lavorato con:

MoMa

Google

Pioneer Works

New York Botanical Garden

Greenwood Cemetery



Nella foto:
Bhante Suddhaso insegna meditazione al MoMa (The Museum of Modern Art in NYC).



.....

ROCKAWAY SUMMER HOUSE

.....

La Rockaway Summer House era un centro di ritiri e Dharma a NYC, operativo dal 2016 al 2020. Ogni settimana abbiamo offerto, interamente a donazione libera, ritiri contemplativi di meditazione e yoga, programmi di consapevolezza e sostenibilità come permacultura e cene vegetariane.





.....

EMPTY CLOUD MONASTERY

.....

Inaugurato a dicembre 2019 da Buddhist Insights, Empty Cloud è un monastero inclusivo, focalizzato sullo studio e la pratica del Buddhismo antico.

Empty Cloud è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici da New York e da altre città, ma abbastanza isolato da offrire un ambiente contemplativo.





SOGRE ENERGY

La società nasce nel 2021 dall'unione di professionisti del Dott. Sebastiano Delre e dell'Ing. Nicola Facchino che, con pluriennale esperienza in diverse discipline campi dell'ingegneria e del management, hanno individuato nell'integrazione delle diverse professionalità ed esperienze lavorative, un processo produttivo più qualificato per progettare secondo principi di efficienza, efficacia e di ecocompatibilità. Operiamo come società di General Contractor per garantire lo sviluppo del progetto secondo i vincoli determinati dal contesto e dal Committente.

La Sogre Energy S.r.l. è in grado di gestire tutti i servizi di ingegneria ed architettura e management con l'esecuzione di studi di fattibilità, ricerche, consulenze, prove strumentali, progettazioni, restauro, consolidamento, direzione dei lavori, collaudi, valutazioni di congruità tecnica economica e studi di Impatto ambientale. Attraverso un'accurata pianificazione delle fasi esecutive di realizzazione, di coordinamento e di controllo, garantiamo il rispetto delle previsioni dei tempi, dei costi e dei risultati attesi.



SOGRE ENERGY
SRL

PRESS

BUDDHIST INSIGHTS, Empty Cloud Monastery, Rockaway Summer House
sono apparsi in numerose pubblicazioni internazionali e nazionali

VOGUE

CBS NEWS

NEW YORK

The New York Times

LA
PRESSE +

BROOKLYN
MAGAZINE

BUSHWICK
DAILY .COM

Lion's Roar
BUDDHIST WISDOM for OUR TIME



L'abito
non fa
il monaco